



Consiglio Nazionale  
delle Ricerche



Istituto di Ricerca su Innovazione  
e Servizi per lo Sviluppo

## Presentazione del libro

### Dalla Dieta Mediterranea al Concetto di Gastronomia Equilibrata del Cilento

Patrizia Calella | Mario Siervo

*con i contributi di*

Nicola Di Novella | Pasquale Persico

08 | 07 | 2019 | ore 17.00

CNR IRiSS

Aula Convegni G. Sanfelice | 6° piano

Via G. Sanfelice, 8 | Napoli

*Da tempo la Dieta Mediterranea viene considerata come il miglior regime alimentare per il mantenimento della salute e la prevenzione delle malattie croniche, è ancora possibile raggiungere il modello alimentare mediterraneo in epoca moderna, con i prodotti che siamo abituati ad acquistare?*

*Il quaderno si propone di effettuare un'istantanea delle tradizioni culinarie e gastronomiche di donne che rappresentano un ponte ancora esistente tra passato e futuro, donne figlie dell'entroterra mediterraneo patria della Dieta ormai riconosciuta essere Patrimonio dell'Umanità. Come una fotografia, immortala la scelta degli alimenti, la loro origine, la tecnica di preparazione, così come le legende legate a ciascuna pietanza, la ricorrenza, il momento dell'anno, la festività in cui veniva preparata e consumata.*

#### PROGRAMMA

##### *Saluti*

Alfonso **Morvillo** | Direttore CNR IRiSS

Antonio **Simeone** | Direttore CNR IGBE

Tommaso **Pellegrino** | Presidente del Parco Nazionale del Cilento

On. Antonio **Marciano** | Questore alle Finanze dell'Ufficio di Presidenza del Consiglio Regionale della Campania

##### *Introduzione*

Mario **Siervo** | Associate Clinical Professor in Experimental Medicine and Integrative Physiology, University of Nottingham, UK

##### *Interventi Programmati*

Pasquale **Persico** | Professore di Economia, Associato CNR IRiSS

On. Antonio **Marciano** | Questore alle Finanze dell'Ufficio di Presidenza del Consiglio Regionale della Campania

Domenico **Guida** | Direttore Consorzio inter-Universitario per la Previsione e Prevenzione dei Grandi Rischi CUGRI | Università di Salerno - Università di Napoli "Federico II"

Nicola **Di Novella** | Professore di Scienze matematiche, chimiche, fisiche e naturali

Lorenzo **Calò** | Responsabile della redazione di Avellino del Il Mattino

Patrizia **Calella** | Ricercatore Dipartimento di Scienze Motorie e del Benessere dell'Università Parthenope

##### *Cocktail di chiusura*